



PREPPER.CLUB

Agendă de Pregătire

Format A5 · disponibil și în A4 și A6

Planificare săptămânală

Săptămâna: _____ (nedatat — completezi orice săptămână)

Luni

Mărti

Miercuri

Joi

Vineri

Sâmbătă

Duminică

Verificări săptămânale

- ☐ Rotație apă potabilă
- ☐ Baterii lanternă/radio
- ☐ Radio de urgență funcțional
- ☐ Trusă medicală completă

Listă de verificare lunară

Inventar kit

- ☐ Filtrare/purificare apă
- ☐ Sursă de foc (brichetă/amnar)
- ☐ Multi-tool
- ☐ Rație hrană 72h
- ☐ Trusă prim-ajutor
- ☐ Adăpost de urgență
- ☐ Lanternă frontală
- ☐ Tablete electrolitice

Rotație hrană / apă

Articol	Cantitate	Cumpărat	Expiră
Apă îmbuteliată — <i>exemplu</i>	12 L	—	—
Ration bars — <i>exemplu</i>	6 buc	—	—

Memento exercițiu

Ai exersat planul de evacuare luna asta? ☐ Da ☐ Nu

Registru termene de expirare

Un rând per articol din kit — bifează după fiecare verificare.

Articol	Cant.	Expiră	✓	Observații
Tablete purificare apă — <i>model</i>	1 cutie	—		
Pansamente sterile — <i>model</i>	10 buc	—		
Baterii AA/AAA — <i>model</i>	8 buc	—		

Planul de urgență al familiei

Completează cu propriile date — rândurile de mai jos sunt doar formatul.

Puncte de întâlnire

Lângă casă: _____

În afara cartierului: _____

Contacte de urgență

Nume	Relație	Telefon

112 Număr unic de urgență — Poliție, Pompieri/ISU, Ambulanță. Gratuit, non-stop.